



STEP 1 | 健診機関を
えらぶ

WEB (KENKOBBOX) から最新情報をチェック



対象健診機関から希望する健診機関を選択

KENKOBBOXにログインし、「健診の申込/受診券発行」を選択。

[WEB予約ができる健診機関を検索]を選択してください。



※写真はイメージです。



WEB予約(MRSO.jp)で予約可能な健診機関は一部の健診機関に限られます。非対応の場合は、直接電話で予約をお願いします(P5参照)

STEP 2 | WEB (MRSO.jp)

電話不要! 24時間受付可能!

①問診回答と個人情報取り扱い同意

問診を回答し、個人情報取り扱いについて同意を行ってください。

(※初めてログインする方のみ)

[上記内容に同意して受診券を発行する]を押下後、MRSO.jpへ遷移します。



初回遷移時にポップアップがブロックされることがあります。解除方法はブラウザにより異なりますので、お手元のブラウザにて解除をお願いします。

②MRSO.jpのアカウントを作成
(※初めてログインする方のみ)

KENKOBBOXにログインしているご本人様のアカウントを作成してください。

初回のみ登録は簡単!

STEP 3 | 健診を
うける

で予約する



③予約入力

希望のコースを選択し、表示されるカレンダーから希望受診日を選択し、ご本人様の情報を登録してください。

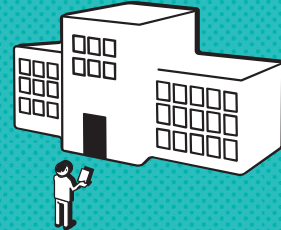
④予約確定

後日、MRSO.jpから予約完了メール、(株)イーウェルから受診券発行完了メールがそれぞれ届いたら予約完了です。

[受診券発行完了メール]はそのまま当日必要となるため、大切に保管してください。

STEP 3 | 健診を
うける

選択した健診機関で健康診断を受診



①受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- 自己負担金(窓口支払が発生する場合)
- マイナ保険証または資格確認書
- 検体容器等(健診機関から届いた場合)

②健診結果は、健診機関から届きます。

健診概要・検査項目

申込から受診までの流れ

よくあるお問合せ・個人情報

受診券発行依頼書

! KENKOBBOXの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENKOBBOX(https://www.kenkobox.jp/)にアクセスし、初回登録を行ってください。

※お手元にマイナ保険証または資格確認書をご用意ください。

※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。

※健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。

KENKOBBOX 検索



こちらから登録!

※写真はイメージです。

変更・キャンセルについて (WEB予約(MRSO.jp)で予約した場合)

KENKOBBOXにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」からMRSO.jpのマイページ画面より手続きを行ってください。

※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

パソコン・スマートフォンなら
 手続きが、短時間で完了

<https://www.kenkobox.jp/>

KENKOBBOX

検索



STEP 1 健診機関を えらぶ



WEB
(KENKOBBOX)から
最新情報を
チェック

対象健診機関から 希望する健診機関を選択

KENKOBBOXにログインし、
「健診の申込/受診券発行」から検索。
別冊の「健診機関リスト」でも探せます。

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック



*写真はイメージです。



リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEBでは最新の情報が確認できます。

STEP 2 健診機関に電話して 予約する



ご自身で直接、 健診機関へ電話で予約

①予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称
- 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査
- ご自身の氏名・住所・連絡先



②健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。



受診日は、お申込より2週間以上
先の日程で予約してください。

STEP 3 受診券を 申し込む



パソコンまたは
スマートフォンに
「受診券発行完了
メール」が到着

パソコンまたはスマートフォンで 「受診券」の発行手続き

*電話で予約後3日以内にお申込みください

- ①KENKOBBOXにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ②手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。*KENKOBBOXにて受診券を印刷しお持ちいただいても問題ございません。

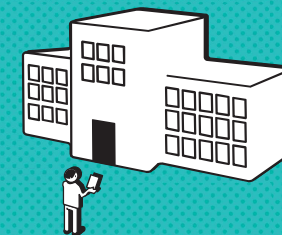


*写真はイメージです。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となります。大切に保管してください。
*スマートフォンの場合、受診券は発行されません。

STEP 4 健診を うける



選択した健診機関で 健康診断を受診

①受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- 自己負担金(窓口支払が発生する場合)
- マイナ保険証または資格確認書
- 検体容器等(健診機関から届いた場合)

②健診結果は、健診機関から届きます。

健診概要・検査項目

申込から受診までの流れ

よくあるお問合せ・個人情報

受診券発行依頼書

! KENKOBBOXの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENKOBBOX(<https://www.kenkobox.jp/>)にアクセスし、初回登録を行ってください。

*お手元にマイナ保険証または資格確認書をご用意ください。

*予約開始当日は午前10時から初回登録が可能です。

*健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。

KENKOBBOX 検索



こちらから
登録!

*写真はイメージです。

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで受診券発行依頼を行った場合)

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENKOBBOXにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。
*受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。