

For a healthy life

でんつうはんぽ

2025. 冬. No.221



【特集】

モフモフのシマエナガさん

- ◆ 理事長より新年のごあいさつ
- ◆ 2024（令和6）年度 健康保険組合全国大会が開催されました
- ◆ 「ジェネリック」を使ってみませんか？



新年のごあいさつ

電通健康保険組合
理事長 林 信貴

あけましておめでとうござります

加入員の皆さまにおかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いします。

さて、わが国は急速な高齢化や医療の高度化等により医療費の増加が続く一方で、支え手である現役世代は減少し、国民皆保険制度は存続の危機に面しています。今年はすべての団塊の世代が75歳以上となり、国民の5人に1人が後期高齢者となる「2025年問題」に直面します。健保組合では、保険料収入に占める後期高齢者支援金の割合が急増しており、財政を圧迫しています。

当健保組合においても、保険給付費や高齢者医療への拠出金が増加しており、2021（令和3）年度から保険料率を引き上げたことにより黒字が続いてきましたが、いよいよ厳しい財政状況になってきました。皆さまにご理解とご協力をいただき、引き続き健全な事業運営に取り組んでまいります。

また、昨年12月2日をもって健康保険証の新規発行・再発行が廃止となり、医療機関への受診はマイナバーカード（マイナ保険証）に一本化されました。マイナ保険証を使えば、過去に処方されたお薬や健診などの情報が医師や薬剤師と共有されるため、重複検査や不適切な投薬を防ぐことができ、より適切で効率的な治療が受けられます。マイナ保険証をまだお持ちでない方は、ぜひ早めの切り替えをお願いします。

健保組合の使命は、事業運営の効率化を図りつつ、きめ細かな保健事業を通して皆さまの健康づくりをサポートし、医療費の適正化につなげていくことです。皆さまにおかれましても、日々の健康管理のほか、ジェネリック医薬品の使用や医療機関の適正な利用など、医療費節減を意識して過ごしていただければ幸いです。

末筆ながら、本年が皆さまにとって健やかで笑顔あふれる一年となりますよう心から祈念申し上げて、新年のごあいさつとさせていただきます。

えと 干支の話



復活と再生の年である



今年の干支は十二支では6番目の「巳」。動物では「ヘビ」を充てています。ヘビは、脱皮を繰り返す動物であることから「復活と再生」を意味します。漢字の「巳」は胎児から派生しており「新しく生まれてくる」ことを意味するという説もあります。

過去の巳年ではいろいろな変化が起きました。長きにわたった年号「昭和」から新年号「平成」へと変わったのは巳年（1989年）です。同年に「ベルリンの壁」が崩壊し、東西ドイツが統一の道を歩み出すなど、新しい時代の幕開けでした。「東京2020オリンピック」の開催が決定したの

ヘビは執念深い…?



巳年の「巳」に充てられる「ヘビ」は、餌を食べなくても生き続ける強い生命力を持ち、傷を負っても耐え忍ぶ、一度絡み付いたら離さずまとわり付く、何日も獲物を待ち伏せするといった習性から、執念深い動物というイメージがあるようです。でもこの執念深さは、裏を返せば、「決して諦めない」「根気強い」「努力家」などの長所でもあります。

恐ろしい動物であると思われがちなヘビですが、一方では、非常に縁起の良い動物ともいわれています。年に数回脱皮を繰り返すことから、生まれ変わるように見え、「命」や「生命力」の象徴である動物といわれています。そのことから、「不老長寿」や「子孫繁栄」をもたらすなどともいわれます。

巳年は 財が身に付く年



「ヘビが脱皮した後の抜け殻を財布に入れるとお金がたまる」などの言い伝えがあります。これは、干支の巳年を語呂合わせで「財が身に付く」ということからきており、またヘビは、七福神の

巳年生まれの 著名人



宮崎 駿 (映画監督)	阿川佐和子 (エッセイスト)
松平 健 (俳優)	竹下 景子 (俳優)
太田 光 (お笑い芸人)	中森 明菜 (歌手)
林 修 (予備校講師)	松 たか子 (俳優)
氷川きよし (歌手)	仲 里依紗 (俳優)
HIKAKIN (YouTuber)	橋本 大輝 (体操選手)

など

努力が実を結ぶ 一年に



一員である、音楽・芸能・学問成就・財運などの神、「弁財天」の使いでもあるとされています。神の使いである白蛇の伝説も各地に残っており、白蛇が夢に出てくるとお金が巡ってくるといわれています。

復活と再生の年といわれる巳年は、今年もまた、さまざまな変化があるかもしれません。どんな変化が起きようとも、ヘビのように根気強く、諦めずに努力をし続けていきたいものです。その努力が実を結び、ひいては財運をもたらす年となるのではないのでしょうか。

／知って納得！／

健康保険

2024(令和6)年12月2日から

健康保険証の新規発行・再発行が終了 医療機関の受診方法はどうなるの？

2024(令和6)年12月2日から従来の健康保険証の新規発行・再発行が終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。医療機関の受診方法は、どのように変わったのでしょうか？マイナ保険証・従来の健康保険証・資格確認書を使って受診する際の注意点を確認しておきましょう。

● 従来の保険証が使えるのは、
令和7年12月1日まで

マイナバーカードと健康保険証(以下、「保険証」という)の一体化に伴って、従来の保険証の新規発行・再発行が令和6年12月2日で終了しました。今後、医療機関を受診する際には、マイナ保険証を基本に、次の3つの方法で資格確認が行われることになります。

A マイナ保険証

保険証として利用登録されたマイナバーカード「マイナ保険証」を受診時に毎回持参し、医療機関や薬局の窓口で設置された顔認証付きカードリーダーで受け付けをします。

B 従来の保険証

従来の保険証も、有効期限内のものに限り、経過措置として最長で令和7年12月1日まで使用できます。

C 資格確認書

マイナバーカードをまだ取得し

● マイナ保険証が
使えないときは？

ていない方や、取得していても保険証としての利用登録をしていない方には、Bの従来の保険証が使えなくなる前に、保険者(健康保険組合)から順次、「資格確認書」が交付されます。これには、加入者本人の被保険者情報が記載されており、従来の保険証と同様に、医療機関や薬局に持参して提示し使用できます。

医療機関や薬局によっては、マイナ保険証によるオンライン資格確認システムが未導入でカードリーダーが設置されていない場合や、設置されていても故障等で使えない場合があります。そういった場合は、マイナ保険証で本人確認をした上で、ご自身の「資格情報」を提示すれば、受付・受診が可能です。この「資格情報」は、マイナポータルで確認でき、PDFで保存しておくことをお

カードリーダーが未設置や故障等の場合

本人確認



マイナ保険証

資格情報



資格情報のお知らせ*

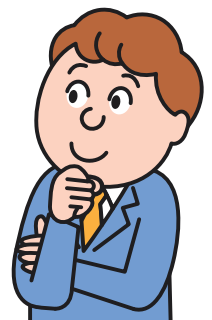
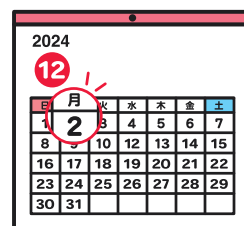
or



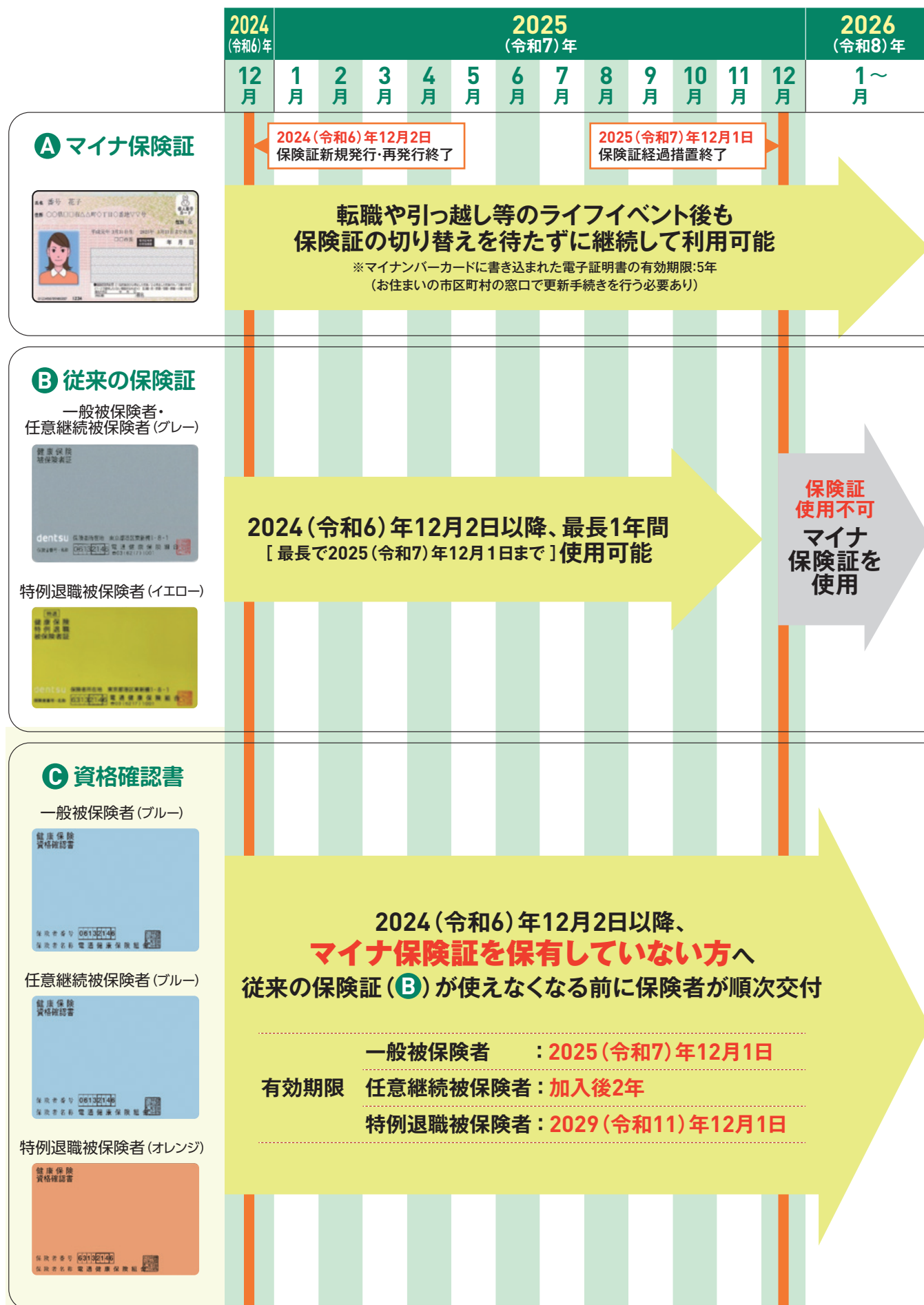
マイナポータル

※保険者から被保険者・被扶養者宛てに順次配信されています。
健康保険の各種給付金等の申請にも必要な健康保険の記号・番号等が記載されています。

勧めします。また、加入者全員に配信される「資格情報のお知らせ」でも確認できます。



2024(令和6)年12月2日以降のマイナ保険証への移行スケジュール



現役世代を守るための改革断行を！

—2025年を乗り越え、未来につながる皆保険制度に—



去る令和6年10月24日、東京国際フォーラム（東京都千代田区）で、令和6年度健康保険組合全国大会が開催されました。全国約1300ある健保組合関係者ら約1200人が参加しました。また、大会の様子はオンラインでもライブ配信され、約2000人が視聴しました。

今年度は、「現役世代を守るための改革断行を！2025年を乗り越え、未来につながる皆保険制度に」をテーマに掲げ、「2025年問題」という重大な危機を目前にして、国民の安心の礎である「国民皆保険制度」を次世代へ引き継ぐためには、全世代が納得して負担し合う持続可能な制度への改革断行が不可欠であるとし、満場一致で決議を採択しました。

決議

本年は、「団塊の世代」がすべて後期高齢者となる「2025年」が目前に迫った極めて重要な年であり、我々健保組合は、高齢者医療費のさらなる増大と現役世代の減少が重なる「2025年問題」という重大な危機に直面する。これまでも厳しい財政運営を強いられてきたなかで、高齢者医療への拠出金負担が一層増加していくことを踏まれば、支え手である現役世代の負担は限界を超え、医療保険制度の中核を担う健保組合の存続が危ぶまれる事態に陥る。

国民の安心の礎である「国民皆保険制度」を次世代に残していくためには、国と保険者、医療提供者などの関係者をはじめとする国民全員がこの難局を乗り越える覚悟を決め、未来につながる改革への歩みを進めなければならない。

特に、「現役世代の負担軽減」と「世代間の給付と負担のアンバランス解消」が不可欠であり、これらの実現は健保組合の安定した運営の確保につながるものである。これまでの「負担は現役世代、給付は高齢者」という仕組みを改め、全世代が納得して負担し合う持続可能な制度とするためにも、改革を断行していかなければならない。喫緊の課題である少子化対策についても、その財源を含め、国民の十分な理解のもと進めるべきである。

また、適切な医療サービスを確保し質を向上させていくためには、医療機能の分化・連携の強化は必須であり、「かかりつけ医制度」の構築など、国民にとって安全・安心で、効果的・効率的な医療提供体制を構築していかなければならない。

なかでも、医療DXは、高齢者の増加や医療技術の高度化な

どにより、医療費が増大するとともに、医療に関わる人材不足が懸念されるわが国において不可欠な施策である。医療DXの重要な基盤となるマイナ保険証を基本とする仕組みへの移行を12月に控えるなか、国民がそのメリットを実感していくためには、「全国医療情報プラットフォーム」の構築を進め、「電子処方箋の普及」、「電子カルテ情報の標準化」などを推進し、社会生活に浸透させていく必要がある。

我々健保組合は、これまでも事業主と連携を図り、加入者の特性にあわせた保健事業を実施し、健康寿命の延伸に貢献してきた。本年度からスタートした、「第3期データヘルス計画」や「第4期特定健診・特定保健指導」などを着実に進めながら、保険者としての役割をより一層強化し、人生100年時代にふさわしい先駆的な取り組みを進めていく。

未曾有の超高齢社会にあって、存続の分水嶺ともいえるべき2025年を乗り越え、国民皆保険制度を未来につなげていくため、現役世代を守る改革の断行を求め、我々は組織の総意をもってここに決議する。

- 一. 皆保険を全世代で支える持続可能な制度の実現
- 一. 医療の効率化に資する医療DXの推進
- 一. 安全・安心で効果的・効率的な医療提供体制の構築
- 一. 健康寿命の延伸につなげる健保組合の役割強化

令和6年10月24日

令和6年度健康保険組合全国大会

現役世代を守るための改革断行を！

—2025年を乗り越え、未来につながる皆保険制度に—

「ジェネリック」を 使ってみませんか？

2024(令和6)年10月から
医薬品の新たな仕組みが始まりました

○後発医薬品(ジェネリック医薬品)
があるお薬で、先発医薬品(新
薬)を希望すると、特別の料金が
発生します。

○この機会に、後発医薬品の積極的
な利用をお願いします。



新たな仕組みについて

特別の料金の対象となる
医薬品の一覧などはこちらへ



後発医薬品について

後発医薬品(ジェネリック医薬品)
に関する基本的なこと



※QRコードから厚生労働省HPの関連ページにアクセスできます。

将来にわたり国民皆保険を守るため
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします